



**Jeunes
16-25 ans**



GÉRER SON BUDGET



Cofinancé par
l'Union européenne



et les 19 communes adhérentes

POURQUOI GÉRER SON BUDGET ?

Gérer son budget, c'est :

- Mieux comprendre où part ton argent
- Éviter les fins de mois difficiles
- Anticiper les imprévus
- Réaliser tes projets (logement, permis, loisirs...)

CONNAÎTRE SES RESSOURCES

Ce sont toutes les sommes d'argent que tu reçois chaque mois :

- Salaire / apprentissage
- ...
- Allocations (CAF, APL, RSA jeune...)
- Bourse
- Aide familiale
- Autres revenus occasionnels

Note toujours tes ressources nettes (ce que tu touches réellement).

IDENTIFIER SES DÉPENSES

Les dépenses **fixes** (tous les mois)

- Loyer
- Électricité / gaz / eau
- Téléphone / Internet
- Assurances
- Transports
- Abonnements

Les dépenses **variables**

- Alimentation
- Loisirs
- Vêtements
- Sorties
- Achats imprévus

Astuce : regarde tes relevés bancaires pour ne rien oublier.

FAIRE SON BUDGET SIMPLEMENT

Budget mensuel = **Ressources – Dépenses**

- **Si le résultat est positif : tu peux épargner**
- **S'il est négatif : il faut ajuster certaines dépenses**

Un budget se met à jour régulièrement (chaque mois si possible).

ÉVITER LES PIÈGES COURANTS

- **Multiplier les abonnements inutiles**
- **Payer à crédit sans anticiper**
- **Achats impulsifs**

Un découvert ou un crédit mal géré peut vite entraîner des difficultés financières.

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

- **Prioriser les dépenses essentielles**
- **Mettre un petit montant de côté quand c'est possible**
- **Comparer les prix**
- **Se fixer des limites de dépenses**

LES AIDES POSSIBLES

- **Aides CAF**
- **Aides exceptionnelles locales**
- **FAJ (Mission Locale)**
- **Accompagnement budgétaire**

Certaines aides peuvent t'aider à passer un cap difficile.

BESOIN D'AIDE ?

Tu n'es pas obligé(e) de gérer ton budget seul. Les professionnels de la Mission Locale peuvent t'aider à faire ton budget, t'informer sur les aides et t'accompagner en cas de difficulté financière.

Ne reste jamais isolé(e) face à un problème d'argent !



Pour plus d'informations, contactez-nous :



Mission Locale du Pays Salonais

129-153 Bd Louis Pasquet 13300 Salon de Provence

04 90 56 28 21

contact@ml-salon.fr



www.ml-salon.org